**สรรพคุณของมะนาว**

* ช่วยบรรเทาอาการปวดศีรษะ
* ช่วยแก้อาเจียน เป็นลมวิงเวียนศีรษะ เมาเหล้าได้
* ช่วยรักษาโรคความดันโลหิตสูง**และ**ต่ำ
* รู้หรือไม่ว่า**มะนาว**ก็เป็นยาอายุวัฒนะ**และ**ช่วยในการเจริญอาหารได้ด้วย
* แก้อาการวิงเวียนหลังคลอดบุตร
* แก้อาการลมเงียบ ด้วยการเอาใบ**มะนาว**มาต้มกินกับยาหอม
* แก้โรคตาแดง

มะนาว สรรพคุณและประโยชน์ของมะนาว 75 ข้อ

**มะนาว**

**มะนาว ชื่อสามัญ** Lime

**มะนาว ชื่อวิทยาศาสตร์** Citrus aurantiifolia (Christm.) Swingle จัดอยู่ในวงศ์ส้ม ([RUTACEAE](https://medthai.com/tag/RUTACEAE/))

หลายคนสงสัยว่า แล้วคำว่า Lemon ที่ในบ้านเราเข้าใจว่ามันคือมะนาว แล้วตกลงมันคืออะไร จริง ๆ แล้วเลมอน (Lemon) ความหมายที่ถูกต้องของมันก็คือ ผลส้มชนิดหนึ่งที่มีหัวท้ายมนหรือมะนาวที่มีผลเป็นลูกออกสีเหลืองใหญ่ ไม่ใช่ผลกลม ๆ สีเขียวลูกเล็ก ๆ อย่างมะนาวที่เราคุ้นเคย

การปลูกมะนาว เดิมแล้วมะนาวเป็นพืชพื้นเมืองในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ผู้ที่อยู่ในภูมิภาคนี้จีงรู้จักการใช้ประโยชน์จากมะนาวกันเป็นอย่างดี ซึ่งหนึ่งในนั้นก็คือประเทศไทยนี่เอง เรามาดูประโยชน์และสรรพคุณของมะนาวกันดีกว่า

**สรรพคุณของมะนาว**

1. ช่วยบรรเทาอาการปวดศีรษะ
2. ช่วยแก้อาเจียน เป็นลมวิงเวียนศีรษะ เมาเหล้าได้
3. ช่วยรักษาโรคความดันโลหิตสูงและต่ำ
4. รู้หรือไม่ว่ามะนาวก็เป็นยาอายุวัฒนะและช่วยในการเจริญอาหารได้ด้วย
5. แก้อาการวิงเวียนหลังคลอดบุตร
6. แก้อาการลมเงียบ ด้วยการเอาใบมะนาวมาต้มกินกับยาหอม
7. แก้โรคตาแดง
8. ใช้เป็นยาแก้ไข้ก็ได้เหมือกัน ด้วยการนำใบมาหั่นเป็นฝอย ๆ แล้วนำมาชงในน้ำเดือด ดื่มเป็นน้ำชาหรือใช้อมกลั้วคอเพื่อช่วยฆ่าเชื้อโรค
9. ใช้ในการแก้ไข้ทับระดู ด้วยการเอาใบมะนาวประมาณ 100 ใบมาต้มกิน
10. สามารถช่วยรักษาโรคลักปิดลักเปิดหรือเลือดออกตามไรฟันได้ เพราะในมะนาวมีวิตามินซีสูงมาก
11. มะนาวช่วยในการขับเสมหะ
12. ช่วยแก้ไอหรืออาการไอที่มีเลือดปนออกมา ซึ่งจะช่วยบรรเทาอาการลงได้ดีในระดับหนึ่ง
13. ช่วยบรรเทาอาการต่อมทอนซิลอักเสบ
14. ช่วยบรรเทาอาการเสียงแหบแห้ง
15. ช่วยลดอาการเหงือกบวม
16. ใช้เป็นยาบ้วนปาก ด้วยการใช้น้ำมะนาว 3-4 หยด ก็จะทำให้ช่องปากสะอาดมากยิ่งขึ้น
17. ช่วยแก้ลิ้นเป็นฝ้า ด้วยการใช้สำลีชุบน้ำมะนาวเช็ดที่ลิ้นวันละ 2-3 ครั้ง
18. ช่วยในการขจัดคราบบุหรี่
19. แก้เล็บขบ ด้วยการนำมะนาวมาผ่าส่วนหัวแล้วคว้านเอาเนื้อข้างในออกเล็กน้อย แล้วใช้ปูนทาบาง ๆ แล้วเอานิ้วสอดเข้าไป
20. ก้างติดคอ ให้นำน้ํามะนาว 1 ลูกมาคั้นแล้วเติมเกลือ ใส่น้ำตาลเล็กน้อยแล้วกรอกลงไปให้ตรงกับบริเวณที่ก้างติดคอ อมไว้สักครู่แล้วค่อย ๆ กลืน ก้างปลาจะอ่อนตัวลงแล้วหลุดลงไปในกระเพาะ
21. ช่วยบรรเทาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ ปวดท้อง แน่นท้อง ด้วยการนำน้ำมะนาวมาใช้กินกับน้ำตาล
22. แก้อาการท้องร่วงด้วยการดื่มน้ำมะนาว
23. ช่วยการขับพยาธิไส้เดือนด้วยการดื่มน้ำผึ้งผสมมะนาว
24. ช่วยรักษาอาการท้องผูกด้วยการดื่มน้ำมะนาวผสมเกลือเล็กน้อยก็เป็นยาระบายชั้นดี
25. ช่วยรักษาโรคกระเพาะด้วยการนำเปลือกมะนาวมาชงกับน้ำอุ่นและดื่มเป็นยา
26. แก้อาการบิดด้วยการใช้มะนาวกับน้ำผึ้งอย่างละเท่า ๆ กัน แล้วนำมาดื่ม
27. แก้อาการปัสสาวะกะปริดกะปรอย ด้วยการใช้ใบนะนาวสดต้มกับน้ำตาลแดงแล้วนำมาดื่ม
28. สรรพคุณของมะนาวก็ช่วยรักษาโรคนิ่วได้เหมือนกัน
29. แก้อาการระดูขาวด้วยการดื่มน้ำมะนาวผสมเกลือกับน้ำตาลนิดหน่อย
30. แก้ผิดสำแดง นำรากมะนาวมาฝนกับน้ำซาวข้าวแล้วนำมารับประทาน
31. ช่วยฟอกโลหิตด้วยการนำใบมะนาวต้มผสมกับน้ำแล้วนำมาดื่มเป็นประจำ
32. ช่วยบำรุงโลหิต รักษาโรคโลหิตจาง ด้วยการนำน้ำมะนาวผสมกับน้ำหวานและปรุงด้วยเกลือทะเลพอส
33. แก้อาการบิดด้วยการใช้มะนาวกับน้ำผึ้งอย่างละเท่า ๆ กัน แล้วนำมาดื่ม
34. แก้อาการปัสสาวะกะปริดกะปรอย ด้วยการใช้ใบนะนาวสดต้มกับน้ำตาลแดงแล้วนำมาดื่ม
35. สรรพคุณของมะนาวก็ช่วยรักษาโรคนิ่วได้เหมือนกัน
36. แก้อาการระดูขาวด้วยการดื่มน้ำมะนาวผสมเกลือกับน้ำตาลนิดหน่อย
37. แก้ผิดสำแดง นำรากมะนาวมาฝนกับน้ำซาวข้าวแล้วนำมารับประทาน
38. ช่วยฟอกโลหิตด้วยการนำใบมะนาวต้มผสมกับน้ำแล้วนำมาดื่มเป็นประจำ
39. ช่วยบำรุงโลหิต รักษาโรคโลหิตจาง ด้วยการนำน้ำมะนาวผสมกับน้ำหวานและปรุงด้วยเกลือทะเลพอสมควร ใส่น้ำแข็งนำมาดื่ม
40. แก้โรคเหน็บชา ร้อนใน กระหายน้ำด้วยการดื่มน้ำมะนาว
41. ช่วยบรรเทาอาการอ่อนเพลียด้วยการดื่มน้ำมะนาวผสมน้ำตาล
42. การดื่มน้ำมะนาวจะช่วยบรรเทาอาการปวดข้อได้อีกด้วย
43. รักษาโรคผิวหนังด้วยการนำน้ำมะนาวมาทาบริเวณที่เป็น
44. บรรเทาอาการคันบริเวณผิวหนัง
45. แก้สังคัง ใช้มะนาวผ่าซีกแล้วนำมาทาบริเวณดังกล่าวเป็นประจำก่อนเข้านอนและหลังตื่นนอน
46. แก้ปัญหา กาก เกลื้อน หิด ด้วยการนำกำมะถันมาตำให้ละเอียดผสมกับน้ำมะนาว แล้วนำมาทาบริเวณดังกล่าวหลังอาบน้ำ
47. แก้หูดด้วยการใช้เปลือกมะนาวนำมาหมักกับน้ำส้มสายชูประมาณ 2 วันแล้วนำเปลือกมาปิดทับบริเวณที่เป็นหูด
48. แก้ฝีและอาการปวดฝี โดยใช้รากมะนาวสดมาฝนกับเหล้าและนำมาทา ขูดเอาผิวมะนาวผสมกับปูนแดงปิดไว้
49. แก้ฝีมะตอยด้วยการนำมะนาวทั้งลูกมาคว้านไส้ด้านในออกให้พอเอานิ้วแหย่เข้าไปได้ แล้วนำปูนกินหมากทาเข้าไปในลูกมะนาวเล็กน้อย แล้วสวมนิ้วเข้าไป
50. รักษาโรคน้ำกัดเท้าหรือปูนซีเมนต์กัดเท้าด้วยการใช้น้ำมะนาวทาบริเวณดังกล่าว ทิ้งไว้ให้แห้งแล้วล้างออก
51. แก้ผิวหนังฟกช้ำ หัวโน อาการปวดบวม ปูดแดง ด้วยการนำน้ำมะนาวกับดินสอพองมาผสมให้เข้ากัน แล้วทาบริเวณดังกล่าววันละ 1-2 ครั้ง
52. แก้แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก พุพองแสบร้อน ด้วยการใช้น้ำมะนาวชโลมบริเวณดังกล่าว
53. แก้แผลบาดทะยักด้วยการใช้น้ำมะนาวมาทาบริเวณที่เกิดบาดแผล
54. ช่วยลดเลือนรอยแผลเป็นด้วยการใช้น้ำมะนาวผสมดินสอพองให้เข้ากัน แล้วนำมาทาบริเวณที่เป็นรอยแผล
55. ช่วยบรรเทาอาการคันหนังศีรษะ ด้วยการใช้น้ำมะนาวนวดศีรษะให้ทั่วแล้วค่อยสระผม
56. น้ำมะนาวช่วยดับกลิ่นเต่าหรือกลิ่นกายได้เหมือนกัน โดยนำน้ำมะนาวมาทาบริเวณรักแร้
57. แก้พิษจากแมลงสัตว์กัดต่อยและช่วยบรรเทาอาการเจ็บปวด
58. แก้พิษจากการโดนงูกัด
59. ป้องกันภัยจากงูด้วยการใช้เปลือกวางไว้บริเวณใกล้ที่นอน ๆ งูจะไม่มารบกวนเพราะได้กลิ่นมะนาว
60. แก้แมงคาเรืองเข้าหู ด้วยการใช้น้ำมะนาวหยอดหู
61. หุงข้าวให้ขาวและอร่อยขึ้น ด้วยการใช้น้ำมะนาวประมาณ 2-3 ช้อนนำไปซาวข้าว
62. ทอดไข่ให้ฟูและนิ่ม มะนาว 4-5 หยดจะช่วยได้
63. มะนาวช่วยลดกลิ่นคาวจากปลาเมื่อทำอาหารและทำให้ปลาคงรูปไม่เละ
64. สำหรับแม่ครัวที่หั่นหรือเด็ดผักเป็นประจำ จะทำให้เล็บมือเป็นสีดำ นำมะนาวมาถูจะช่วยปัญหาดังกล่าวได้
65. หากใช้มีดผ่าปลีกล้วย มีดจะมีสีม่วงคล่ำ ล้างออกลำบาก นำมานาวที่ผ่าแล้วมาถูตามใบมีด จะช่วยให้มีดของคุณสะอาดดังเดิม
66. การเชื่อมกล้วยหักมุกให้น่ารับประทาน เมื่อน้ำตาลเดือดเป็นยางมะตูมแล้ว ให้บีบมะนาวครึ่งซีกลงไป จะช่วยให้กล้วยใส น่ารับประทานมากยิ่งขึ้น
67. มะนาว 2-3 ลูกใส่ไว้ในถังข้าวสารช่วยป้องกันมอดได้
68. เปลือกมะนาวสามารถนำมาเช็ดภาชนะให้เงางามขึ้นได้ เช่น เครื่องเงิน ทองเหลือง ทองแดง เป็นต้น

**ประโยชน์ของมะนาว**

* 1. มะนาวช่วยบำรุงผิวพรรณให้เปล่งปลั่งสดใส
  2. ช่วยบำรุงตาของคุณให้สดใสอยู่เสมอ
  3. มะนาวประกอบด้วยวิตามินและแร่ธาตุหลายชนิดที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย เช่น วิตามินเอ วิตามินซี ธาตุแคลเซียม ธาตุฟอสฟอรัส กรดซิตริก กรดมาลิก
  4. ในผลมะนาว 1 ลูกจะมีน้ำมันหอมระเหยอยู่มากถึง 7% ซึ่งนำมาใช้ประโยชน์ในการผสมเป็นน้ำยาทำความสะอาดต่าง ๆ เช่น น้ำยาล้างจาน เป็นต้น
  5. มะนาวมีน้ำมันหอมระเหยที่ให้กลิ่นหอมสดชื่น (Aromatherapy)
  6. มะนาวมีฤทธิ์ที่ช่วยในการกัดด้วย ซึ่งถือว่าเป็นกรดผลไม้อย่างหนึ่ง (AHA) ที่เป็นที่ยอมรับในการช่วยเร่งการผลัดเซลล์ผิวที่เสื่อมสภาพออกไป
  7. น้ำมะนาวจะเป็นที่นิยมใช้กันมากในบ้านเราในการนำมาปรุงรสชาติอาหาร
  8. เพื่อใช้แต่งรสชาติให้เครื่องดื่มแอลกอฮอล์บางชนิด โดยจะนิยมฝานมะนาวออกเป็นชิ้นบาง ๆ เสียบไว้กับขอบแก้วนั่นเอง
  9. สำหรับประโยชน์ของเปลือกมะนาวนั้น เมื่อบีบน้ำออกหมดแล้วให้นำมาทาบริเวณคาง เข่า ข้อศอก ส้นเท้า ก็จะช่วยให้ผิวบริเวณเหล่านี้มีความนุ่มนวลเพิ่มมากขึ้น และนอกจากนี้ยังใช้เปลือกผลแห้งนำมาต้มเอาน้ำดื่มเป็นยาแก้จุกเสียดแน่นท้อง ขับเสมหะ บำรุงกระเพาะได้อีกด้วย
  10. ประโยชน์ของมะนาวสำหรับผู้ที่เป็นสิวฝ้า มะนาวจะช่วยรักษาสิวของคุณให้ลดน้อยลงได้ เพราะมะนาวมีฤทธิ์เป็นกรดอ่อน ๆ จะทำให้ลดการอุดตันรูขุมขนจากสิวและยังช่วยในการขจัดความมันและเชื้อโรคบนใบหน้าได้ด้วย โดยคุณสามารถนำดินสอพองกับมะนาวมาผสมกันแล้วทาบริเวณสิวก่อนนอนทุกวัน สิวจะค่อย ๆ ยุบลงไปเอง
  11. แก้ปัญหาผิวแตกด้วยใช้น้ำมะนาวมาทาบริเวณดังกล่าว
  12. แก้ปัญหาขาลาย สีผิวไม่สม่ำเสมอ ด้วยการนำดินสอพองกับมะนาวมาผสมกันแล้วทาทิ้งไว้ก่อนนอน แล้วจึงล้างออกในตอนเช้า
  13. แก้ปัญหาส้นเท้าแตก ด้วยการนำน้ำมะนาวมาทาบริเวณส้นเท้า วันละ 3 เวลา
  14. การแปรรูปมะนาว มะนาวแปรรูปเป็นอะไรได้บ้าง ? เช่น น้ำมะนาวปรุงอาหาร มะนาวแช่อิ่มตากแห้ง น้ำมะนาวเข้มข้น มะนาว ผง เครื่องดื่มผสมน้ำมะนาว แยมมะนาว เยลลีมะนาว แยมเปลือกมะนาว แยมนะนาวดอง มะนาวดองเค็ม มะนาวหวาน กิมจ้อมะนาว เปลือกมะนาวสามรส เปลือกมะนาวเส้นปรุงรส เปลือกมะนาวเชื่อม เปลือกมะนาวแช่อิ่ม มาร์มาเลดมะนาว เป็นต้น

#### ข้อมูลทางโภชนาการของมะนาว ต่อ 100 กรัม



* + 1. พลังงาน 30 กิโลแคลอรี
    2. คาร์โบไฮเดรต 10.5 กรัม
    3. น้ำตาล 1.7 กรัม
    4. เส้นใย 2.8 กรัม
    5. ไขมัน 0.2 กรัม
    6. โปรตีน 0.7 กรัม
    7. วิตามินบี 1 0.03 มิลลิกรัม 3%
    8. วิตามินบี 2 0.02 มิลลิกรัม 2%
    9. วิตามินบี 3 0.2 มิลลิกรัม 1%
    10. วิตามินบี 5 0.217 มิลลิกรัม 4%
    11. วิตามินบี 6 0.046 มิลลิกรัม 4%
    12. วิตามินบี 9 8 ไมโครกรัม 2%
    13. วิตามินซี 29.1 มิลลิกรัม 35%
    14. ธาตุแคลเซียม 33 มิลลิกรัม 3%
    15. ธาตุเหล็ก 0.6 มิลลิกรัม 5%
    16. ธาตุแมกนีเซียม 6 มิลลิกรัม 2%
    17. ธาตุฟอสฟอรัส 18 มิลลิกรัม 3%
    18. ธาตุโพแทสเซียม 102 มิลลิกรัม 2%
    19. ธาตุโซเดียม 2 มิลลิกรัม 0%

% ร้อยละของปริมาณแนะนำที่ร่างกายต้องการในแต่ละวันสำหรับผู้ใหญ่ (ข้อมูลจาก : [USDA Nutrient database](http://ndb.nal.usda.gov/ndb/foods/show/2307))

แหล่งอ้างอิง : วิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี (EN), USDA Nutrient database

เรียบเรียงข้อมูลโดยเว็บไซต์เมดไทย ([Medthai](https://medthai.com/))  
  
ขอบคุณที่มา : เว็บไซต์เมดไทย ([Medthai](https://medthai.com/))

**วิธีการปลูกมะนาว**

**มะนาว เป็นพืชที่ปลูกได้ดีในดินเกือบทุกชนิด แต่ถ้าต้องการให้เจริญเติบโตและคุณภาพดี ควรปลูกในพื้นที่ที่เป็นดินร่วนซุย มีการระบายน้ำดี มีอินทรียวัตถุผสมอยู่มาก และควรเลือกพื้นที่ปลูกใกล้แหล่งน้ำ**

**การรู้จักสภาพพื้นที่ปลูกที่เหมาะสม กิ่งพันธุ์ การปลูก การดูแลรักษา จึงเป็นส่วนสำคัญในการปลูกมะนาวให้ได้ผลดี**

รูปภาพประกอบด้วย ผลไม้, ไม้เช่นมะนาว, ต้นไม้, กลางแจ้ง

คำอธิบายที่สร้างโดยอัตโนมัติ

**การบังคับมะนาวให้ออกนอกฤดู**

**หลังปลูก 8 เดือน มะนาวก็พร้อมจะออกลูก และได้เวลาจะบังคับให้ออกนอกฤดูได้ โดยมีขั้นตอนเตรียมตัวให้มะนาวสมบูรณ์แข็งแรงก่อน คือ**

**1. ช่วงปลายเดือนเมษายนถึงต้นเดือนพฤษภาคม เป็นช่วงที่ฝนทิ้งช่วง ให้ตัดแต่งกิ่งมะนาวให้กิ่งโปร่งรับแสงแดดได้ทั่วถึง กิ่งที่หัก กิ่งเป็นโรค กิ่งกระโดง และกิ่งติดดิน ให้ตัดทิ้งให้หมด การตัดแต่งกิ่งช่วงแล้งนี้ดีเพราะช่วยลดโอกาสการเกิดโรคกับมะนาวได้มาก**

**2. ใส่ปุ๋ย รดน้ำ บำรุงให้มะนาวแตกใบอ่อน โดยใส่ปุ๋ยเคมี 15-5-5 หรือ 15-5-10 หรือ 15-5-15 ถ้าหาไม่ได้ก็ใช้ปุ๋ยสูตร 15-15-15 ก็ได้ ใส่ครั้งละ 1 ช้อนแกง เว้นห่างกัน 20 วัน ระหว่างนี้ถ้ามะนาวออกดอกเองให้เด็ดดอกทิ้งให้หมด เพราะมะนาวทุกสวนจะออกดอกแล้วแก่พร้อมๆ กันจนล้นตลาด มะนาวราคาถูกมากไปหาซื้อในตลาดเอาก็ได้ แต่เราจะบังคับให้มะนาวออกลูกไปเก็บผลในช่วงแล้ง คือ ระหว่างเดือนมกราคม – เมษายน ซึ่งเป็นช่วงที่มะนาวขาดตลาดและราคาแพงที่สุด**

**3. ประมาณต้นเดือนตุลาคม ให้หยุดให้น้ำมะนาว และหาพลาสติกมาคลุมโคนต้นมะนาวให้มิดชิด อย่าให้น้ำฝนลงไปในวงบ่อซีเมนต์ได้ ปล่อยทิ้งไว้ประมาณ 15-30 วันให้ดินแห้ง มะนาวจะโทรมและเริ่มทิ้งใบ ซึ่งระยะเวลาก็ขึ้นอยู่กับชนิดดินที่ปลูกด้วย ถ้า**

**เป็นดินทรายดินแห้งเร็วมะนาวจะทิ้งใบเร็วกว่าดินเหนียว หลังจากมะนาวเริ่มทิ้งใบแล้วก็เปิดพลาสติกที่คลุมออก รดน้ำตามปกติ และใส่ปุ๋ยสูตร 8-24-24 อัตรา 100-150 กรัมต่อต้น**

**4. มะนาวพอกลับมาได้น้ำได้ปุ๋ยก็จะแตกยอดอ่อนและออกดอกด้วย ระหว่างนี้ก็ดูแลให้น้ำให้ปุ๋ยไปตามปกติ หลังจากออกดอกเข้าเดือนที่ 6 มะนาวก็จะแก่และเก็บผลได้ ซึ่งจะตรงกับเดือนเมษายนพอดี หากอยากให้มะนาวออกผลเร็วกว่านี้ก็เริ่มการงดน้ำให้เร็วขึ้น**

รูปภาพประกอบด้วย ผลไม้, ไม้เช่นมะนาว, ต้นไม้, ต้นไม้ผลไม้

คำอธิบายที่สร้างโดยอัตโนมัติ

รูปภาพประกอบด้วย ผลไม้, ปลูก, การผลิต, ไม้เช่นมะนาว

คำอธิบายที่สร้างโดยอัตโนมัติ

รูปภาพประกอบด้วย กลางแจ้ง, ต้นไม้, ท้องฟ้า, ไม้พุ่ม

คำอธิบายที่สร้างโดยอัตโนมัติ

รูปภาพประกอบด้วย พื้น, กระถาง, กระถางดอกไม้, กลางแจ้ง

คำอธิบายที่สร้างโดยอัตโนมัติ

**ข้อดีการปลูกมะนาวในบ่อซีเมนต์**  
**1. สามารถบังคับให้มะนาวออกลูกนอกฤดูหรือตลอดทั้งปีได้ง่าย**  
**2. ไม่เปลืองแรงงานหรือเกิดค่าใช้จ่ายในการเตรียมแปลงหรือปรับพื้นที่**  
**3. ง่ายต่อการดูแล และการให้น้ำมีประสิทธิภาพ**  
**4. ป้องกันโรคบางชนิดได้ง่ายจากสภาพดินที่ไม่เหมาะสม**  
**5. เหมาะสำหรับการปลูกไว้รับประทานเองหรือเพื่อส่งจำหน่าย**  
**6. สามารถใช้เป็นไม้ประดับได้อีกทาง**

**“มะนาว” ถือเป็นพืชสวนครัวที่ต้องมีติดครัวไทย จึงขายได้ราคา**

**6. สามารถใช้เป็นไม้ประดับได้อีกทาง**

**“มะนาว” ถือเป็นพืชสวนครัวที่ต้องมีติดครัวไทย จึงขายได้ราคาดี ยิ่งในช่วงหน้าแล้งราคายิ่งพุ่งสูงมาก จริงๆแล้วเราสามารถปลูกมะนาวได้เองที่บ้าน โดยใช้บ่อซีเมนต์ที่หาซื้อได้ไม่ยาก แต่ก่อนอื่นต้องหาพันธุ์มะนาวที่จะปลูก ซึ่งควรเป็นพันธุ์ที่ออกดอกง่าย ทนทานต่อโรคและแมลงได้ดี ที่นิยมปลูกก็ได้แก่ พันธุ์แป้นรำไพ แป้นพวง แป้นจริยา และมะนาวแป้นพันธุ์อื่นๆ**

**ข้อดีคือ**

**1.  สามารถใช้พื้นที่น้อย**

**2.  ยกหรือเคลื่อนย้ายไปวางตรงไหนก็ได้ในบริเวณบ้าน  หรือ  แนวถนนบริเวณบ้าน**

**3.  เป็นไม้ประดับได้**

**4.  ออกดอกติดผลหรือมีมะนาวกินตลอดปี**

**5.  สร้างรายได้  คือ  ขายผลมะนาวหรือยกขายทั้งกระถาง  กระถางละ  500  บาท**

**ต้นมะนาวพันธุ์ตาฮิติ หรือ มะนาวไร้เมล็ด**

**พร้อมติดผล 3เดือนขึ้นไปติดผลได้เลย ขายถูก**

**เป็นมะนาวไร้เมล็ด พันธุ์แท้ 100%**

**เปลือกบาง น้ำเยอะ เปรี้ยวจี๊ด หอมมากๆ**

**ต้นละ 69฿ ค่าส่งเหมาจ่าย70฿**

**ชุด 2 ต้น 208฿ ส่งฟรีปลายทาง**

**ชุด 4 ต้น 346฿ ส่งฟรีปลายทาง**

**ชุด 6 ต้น 484฿ ส่งฟรีปลายทาง**

**สนใจรับชุดกี่ต้นดีค่ะ สั่งซื้อกับทางเพจได้เลยค่ะ**

**กลอนมะนาว**

**มาจะกล่าวบทไป**

**ถึงพืชพรรณชาวไทยประเภทหนึ่ง**

**ผู้คนจึ้งใช้ประโยชน์โคตรหรรษา**

**ลูกสีเขียวกลมเล็กๆเด่นทางยา**

**มีนามว่าLIMEมะนาว PROUD TO SHOW**

**ปีการศึกษา ๒๕๖๕**

ฐานการเรียนรู้ที่11

มะนาวพอเพียง

****

**โรงเรียนเทศบาล ๗ รถไฟสงเคราะห์**

**สำนักการศึกษา เทศบาลนครอุดรธานี**